

# SPOLEČNÝ ZÁKLAD SPORTOVNÍHO TRÉNINKU PRO SPORTOVNÍ HRY

Nymburk, 05. - 07. února, 19. - 21. února 2016

## CENOVÁ NABÍDKA PŘEDNÁŠEK

Pátek 05. února		
09:30 – 10:15	Zahájení: Obecný základ sportovního tréninku	Zdeněk Haník
10:15 – 11:45	Řízení pohybu a sportovní výkonnost	Pavel Stejskal
12:00 – 13:30	Energetický metabolismus sportovních her	Pavel Stejskal
13:45 – 15:15	Optimalizace sportovního tréninku, ladění formy	Pavel Stejskal
16:30 – 18:00	Rozvoj koordinačních schopností: teorie	Heiko Rauchmaul
18:30 – 20:00	Rozvoj koordinačních schopností: praxe	Heiko Rauchmaul
Sobota 06. února		
09:00 – 10:30	Psychologie herní činnosti	Zdeněk Haník
10:45 – 12:15	Psychologie součinnosti	Zdeněk Haník
13:30 – 15:30	Navigace k individuálnímu rozvoji hráče: praxe	Michal Ježdík
16:00 – 19:00	Budování týmu	Michal Ježdík
Neděle 07. února		
09:00 – 10:30	Teorie a didaktika sportovního tréninku	Michal Barda
10:45 – 12:15	Trenér a svaz	Filip Šuman
13:30 – 15:00	Základy mezilidské komunikace	Radek Hanuš
15:30 – 17:00	Rétorika a komunikační dovednosti trenéra	Radek Hanuš
Pátek 19. února		
09:00 – 12:15	Posturální funkce jako předpoklad nácvičku správné techniky	Pavel Kolář
13:30 – 15:00	Zdravotní aspekty sportovní přípravy dětí	Petr Juda
15:30 – 17:00	Traumatologie a první pomoc ve sportu	Petr Juda
17:30 – 19:00	Funkční anatomie sportovních her	Petr Juda, Michaela Pachmanová
19:30 – 21:00	Herní trénink	Antonín Plachý
Sobota 20. února		
09:00 – 10:30	Osobnost trenéra a koučink	Michal Barda
10:45 – 12:15	Psychologie hráče	Zdeněk Haník
13:30 – 15:00	Pyramida dlouhodobého rozvoje hráče	Michal Ježdík
15:30 – 19:00	Výkon a výkonnost, Kondiční trénink (teorie a praxe)	Aleš Kaplan
Neděle 21. února		
09:00 – 10:30	Didaktické styly	Michal Barda
10:45 – 12:15	Plánování a periodizace tréninku, dokumentace	Michal Barda
13:30 – 15:00	Diagnostika a analýza ve sportovních hrách	Michal Barda

### Cenová nabídka:

1 přednáška	200 Kč
Půlden	400 Kč
Celý den	800 Kč
Prodloužený víkend	2 000 Kč

Prosíme o **uhrazení účastnického poplatku v hotovosti v místě konání** při Vaší prezentaci. **Kapacita školení je omezena**, v případě velkého zájmu nemusí dojít k uspokojení všech zájemců.

