

NOHEJBALKEMP

partnerský kemp Českého nohejbalového svazu



Doporučený seznam věcí:

Každé dítě **musí mít povinně:**

boty na běhání – atletická příprava – strečink apod., nohejbalová obuv, další obuv (outdoorová obuv, tenisky, sandály apod.), pantofle apod. (na přezutí na pokoj), nepromokavou bundu s kapucí (nebo pláštěnku), pokrývku hlavy (ochrana před sluncem), 2x oblečení vhodné na sport a hry, a to na teplé i chladné počasí (kraťasy, trička, tepláky, svetr), oděv na spaní, láhev na pití (od 0.5 l do 1 litru).

Doporučené věci:

kalhoty, triko s dlouhým rukávem nebo mikina, několik triček s krátkým rukávem, dostatek spodního prádla a ponožek, dostatek kapesníků, teplé ponožky, ručník, toaletní potřeby (zejména mýdlo, kartáček na zuby, pasta na zuby), sluneční brýle, psací potřeby, plátěný pytel na špinavé prádlo (igelitka), příruční zavazadlo vhodné na výlety (přesun na kurt apod.). Dále je možné si s sebou vzít hračku, knížku, hudební nástroj nebo společenskou hru.

Věci dětem sbalte do kufru - tašky (lze umístit do úložného prostoru postele nebo pod postel). Mladší děti je třeba důkladně seznámit s obsahem zavazadla; seznam věcí je dobré jim vylepit na vnitřní stranu víka kufru. Provozovatel ani organizátor nohejbalového soustředění neručí za cennosti, které si dítě s sebou na soustředění přiveze. Mobilní telefony (a podobné přístroje) nedoporučujeme z důvodu možných ztrát – poškození – krádeže apod. (oddíl neručí za ztrátu, poškození, odcizení těchto přístrojů).