

# NOHEJBALKEMP ČELÁKOVICE

partnerský kemp Českého nohejbalového svazu



Mládežnická družstva nohejbalového oddílu



## Informace ke kempu

- Příjezd: **9. 8. 2015 do 13.30** hodin (rozřazení, ubytování, org. věci)
- Odjezd: **14. 8. 2015 cca 17.00** (po závěrečném turnaji)
- Cena kempu: **2.400,- Kč** (zahrnuje plnou penzi + svačiny), pitný režim, ubytování, pronájem prostor, trenéry apod.)
- Ubytování: Penzión Na Vošverku
- Informace k platbě

Číslo účtu: **0424481389/0800**

Variabilní symbol: **rodné číslo**

Specifický symbol: **26**

Tričko s logem kempu: 240,- Kč (v případě zájmu)

**09. 08. 13.00 – 14. 08. 2015**

TJ Spartak Čelákovice – oddíl nohejbalu, Ve Vrbí, Čelákovice



**NOHEJBALOVÝ ODDÍL TJ SPARTAK ČELÁKOVICE**

Ing. Jiří Kyliánek – vedoucí akce, Martin Spilka – předseda oddílu

+420 773 144 113 | kemp@nohejbal-celakovice.cz | www.nohejbal-celakovice.cz

## Pokyny ke kempu:

Vážení rodiče,

V případě zájmu o umístění Vašeho dítěte do nohejbalového kempu prosím vyplňte přihlášku (viz. Příloha – Přihláška) a odešlete na mailovou adresu [kemp@nohejbal-celakovice.cz](mailto:kemp@nohejbal-celakovice.cz) – **po přijetí přihlášky Vás budeme okamžitě (co nejdříve) kontaktovat s potvrzením přijetí dítěte do kempu (počet míst je omezen)**, poté prosím uhradte platbu (2.400,- Kč) na výše uvedený účet se správným variabilním symbolem (z důvodů spárování platby a dítěte).

Kemp bude zahájen dne **9. 8. 2015 od 13.00**, prosíme Vaše dítě přivést do 13.30 hodin (na kurty v Čelákovicích), kdy proběhne předání dítěte, dokumentů a zodpovězení případných dalších dotazů. Ukončení kempu proběhne dne **14. 8. 2015 cca 17.00**, kdy proběhne závěrečný nohejbalový turnaj dětí účastnících se kempu (máme pro každé dítě připravené drobné ceny) a poté si Vaše děti odvezete z kempu.

Video a fotografie budou pořizovány v průběhu kempu a zveřejňovány na webu oddílu a FB profilu – po ukončení kempu budou tyto materiály vypáleny na DVD a ty Vám budou zaslány popř. nasdíleny ke stažení.

### Průběh kempu:

07.00 – 08.15	Budíček, ranní hygiena a Snídaně
08.30	Přesun na kurty
09.00 – 11.30	Rozcvičení, strečink, atletická příprava, kruhový trénink, nohejbalový trénink dle plánu (singly, dvojky, trojky, útočná hra, obranná hra, nácvik úderů apod.)
12.00 – 13.00	Oběd
13.00 – 14.00	Odpolední klid (odpočinek, hry apod.)
14.30 – 17.00	Odpolední tréninkové jednotky
18.00	Večeře
19.00 – 21.00	Večerní program (kino, bowling, videorozbory, kulturní program, táborák, hry apod.)
21.00 – 21.30	Večerní hygiena
22.00	Večerka

### Poznámka:

Veškeré časy jsou pouze orientační, vše bude záležet na počasí (v případě deště máme zajištěny tělocvičny, v případě vedra přesuneme tréninky na večerní časy apod.). Pro děti máme připraveny hry, kulturní a sportovní program, videorozbory nohejbalových zápasů, další aktivity. Atletická příprava bude probíhat na stadiónu pod vedením zkušených trenérů, strečink a kruhový trénink pod vedením mistryně světa v aerobiku apod. V případě dotazů kontaktujte vedoucího akce Ing. Jiřího Kyliánka +420 733 144 113, [info@kyli.cz](mailto:info@kyli.cz), [kemp@nohejbal-celakovice.cz](mailto:kemp@nohejbal-celakovice.cz).



### NOHEJBALOVÝ ODDÍL TJ SPARTAK ČELÁKOVICE

Ing. Jiří Kyliánek – vedoucí akce, Martin Spilka – předseda oddílu  
+420 773 144 113 | [kemp@nohejbal-celakovice.cz](mailto:kemp@nohejbal-celakovice.cz) | [www.nohejbal-celakovice.cz](http://www.nohejbal-celakovice.cz)

## Personální obsazení:

Vedoucí kempu:	Ing. Jiří Kyliánek
Trenéři:	Jiří Kyliánek (licence C) Michal Doucek (licence C) Petr Štěpánek (licence C)
	Martin Spilka Martin Flekač Michal Kolenský
Atletická příprava: Strečink:	Jaroslav Ryněš Barešová
Zdravotník:	Zajištěn po dobu celého pobytu

Další osoby pro večerní program, noční dozor, organizační věci, pomocníci trenérů apod. máme zajištěny z řad nohejbalového oddílu, kde nám budou s Vašimi dětmi pomáhat hráči „B“ týmu a našeho ženského nohejbalového oddílu a další.



### NOHEJBALOVÝ ODDÍL TJ SPARTAK ČELÁKOVICE

Ing. Jiří Kyliánek – vedoucí akce, Martin Spilka – předseda oddílu  
+420 773 144 113 | [kemp@nohejbal-celakovice.cz](mailto:kemp@nohejbal-celakovice.cz) | [www.nohejbal-celakovice.cz](http://www.nohejbal-celakovice.cz)